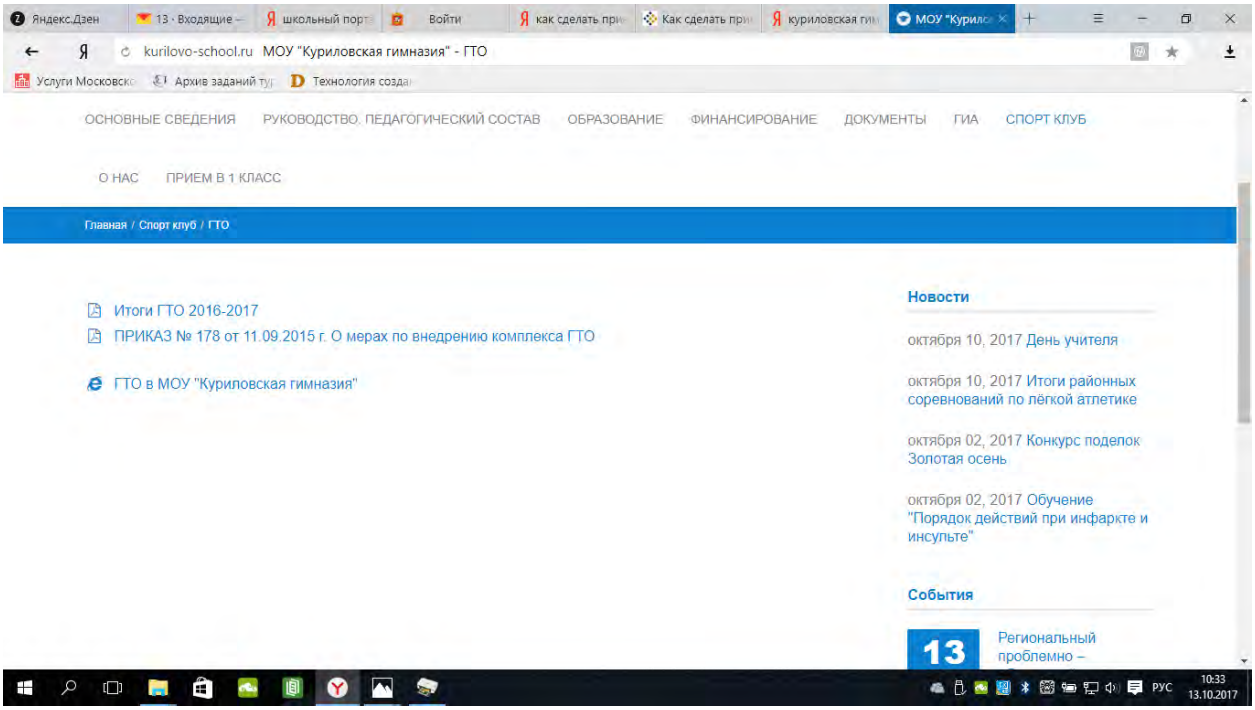
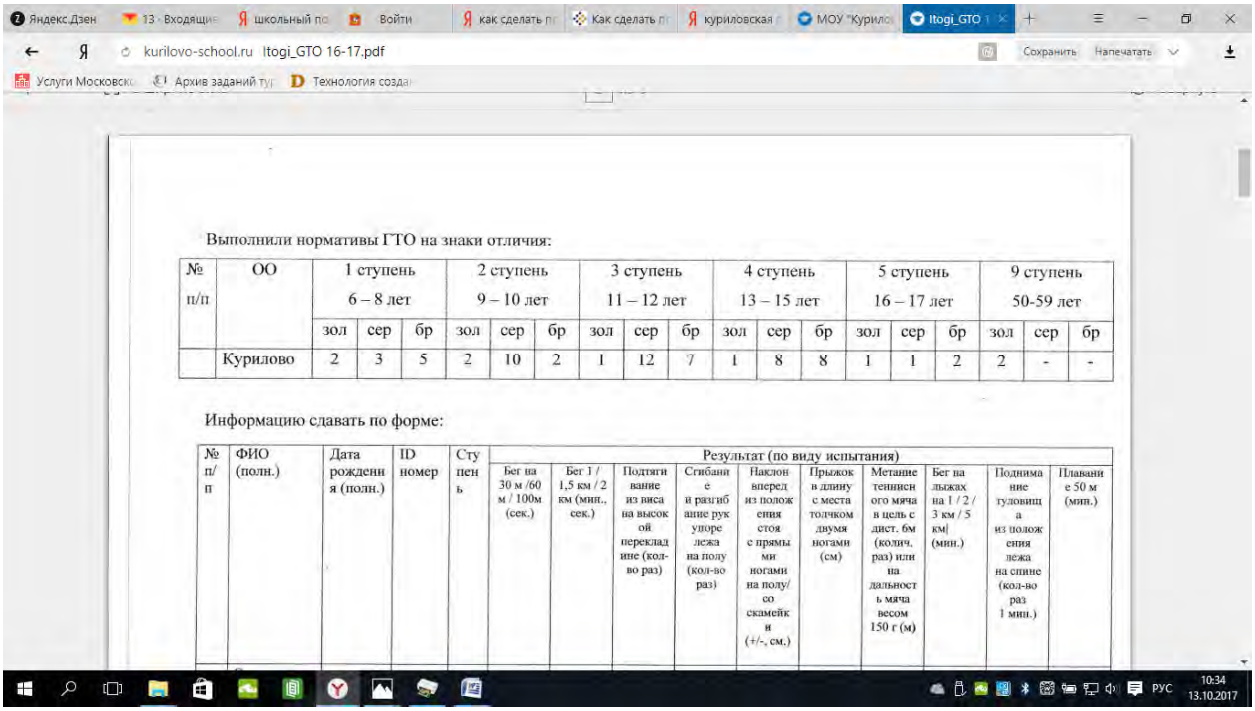
Описание страницы ГТО на сайте МОУ «Куриловская гимназия»

http://kurilovo-school.ru/doc/gto/

Страница, посвящённая комплексу ГТО находится в разделе Спортклуб. На ней размещена нормативно-правовая база ГТО. Также там размещаются спортивные новости.





№ п/п	ОО	1 ступень 6 – 8 лет			2 ступень 9 – 10 лет			3 ступень 11 – 12 лет			4 ступень 13 – 15 лет			5 ступень 16 – 17 лет			9 ступень 50-59 лет		
		зол	сер	бр	зол	сер	бр	зол	сер	бр	зол	сер	бр	зол	сер	бр	зол	сер	бр
	Курилово	2	3	5	2	10	2	1	12	7	1	8	8	1	1	2	2	-	-

№ п/п	ФИО (полн.)	Дата рождения (полн.)	ID номер	Ступень	Результат (по виду испытания)									
					Бег на 30 м /60 м / 100м (сек.)	Бег 1 / 1,5 км / 2 км (мин., сек.)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу/ со скамейки (+/-, см.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель с дист. 6м (колич. раз) или на дальность мяча весом 150 г (м)	Бег на лыжах на 1 / 2 / 3 км / 5 км (мин.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)	Плавание 50 м (мин.)