

«Возможности профилактики наркомании в семье».

Как не пропустить подростка?

Увы, широкая доступность наркотиков стала реальностью нашей жизни. Без особого труда наркотики можно найти на молодежных вечеринках, в местах молодежных «тусовок». Сегодня от риска употребления наркотиков не застрахован никто, даже семьи, считающиеся по традиционным меркам благополучными. И все-таки, почему один подросток становится наркоманом, а другой – нет?

Причин много, в том числе и неблагоприятная обстановка дома, в семье, ничем не занятое свободное время и множество других причин. Например, миф о «легких наркотиках» и дань моде. Каждый из наркоманов по-своему приходит к этому. Вот только уйти, расстаться с наркотиками очень трудно. Кроме того, многие родители просто не знают признаков этого заболевания, не замечают начальной стадии болезни, спохватываются, когда уже все запущено. Поэтому важно не «проспать» период начала употребления подростком наркотиков. Можно назвать ряд признаков, проявление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам:

1. Лживость, изворотливость подростка.
2. Следы от уколов и порезов, особенно на руках.
3. «Зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми лицами.
4. Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы.
5. Исчезновение из дома денег или ценностей.
6. Неизвестные вам и ранее не встречающиеся порошки, капсулы, таблетки.
7. Смятая фольга, иглы или шприцы, узкие полые трубки.
8. Папиросы (особенно «Беломор») в пачках из-под сигарет.
9. «Стеклянные глаза» - расширенные или суженные зрачки.
10. Неожиданные и быстрые перемены настроения от оживленного состояния к вялому.
11. Раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная болтливость.
12. Потеря аппетита, снижение веса.
13. Потеря интереса к прежним увлечениям, интересам, спорту, друзьям.
14. Резкое изменение круга общения.
15. Нехарактерные приступы сонливости.
16. Необычные пятна, запахи или следы на теле или одежде подростка.
17. Невнятная речь.

Если у вас возникли подозрения, обязательно обратитесь к врачу – наркологу. Не дайте себя убедить в том, что ваши опасения беспочвенны. Каждый день может стать решающим в судьбе вашего ребенка!

Факторы семейного воспитания, влияющие на выбор детей.

С позиций семейной психологии наркоманию у подростков можно рассматривать как крайнюю форму разрешения семейного кризиса. Факты показывают, что даже если причиной начала наркотизации является обычное подростковое любопытство, обнаружившийся факт употребления наркотических веществ будет по-разному переживаться разными членами семьи. В связи с этим наркомания подростка может служить индикатором кризисных процессов семьи. Практически во всех таких семьях можно обнаружить некоторые характерные особенности:

- Чрезмерно эмоциональное, болезненное и ранимое отношение подростков к своим родителям и их проблема. Если при этом в семье холодная в общении, не эмоциональная, строгая и не сердечная мать, то ситуация приобретает наибольшую остроту.
- Непоследовательность в отношениях с ребенком: от максимального принятия до максимального отвержения. Ребенка то приближают к себе, то отдаляют независимо от особенностей его поведения.
- Незнание круга общения подростка, не вовлеченность членов семьи в жизнь и дела друг друга, когда все рядом, но не вместе, когда семейная жизнь низводится до семейного быта.
- Нередко, в семьях подростков в период, предшествующий наркотизации, наблюдается конформизм родителей, вплоть до готовности идти «на поводу» у подростка:

Ø «я все сделаю, как ты хочешь, только отстань...»

Ø «что еще тебе нужно, у тебя все есть...»

Ø «решай свои проблемы самостоятельно, у меня своих проблем хватает».

Сколь бы сильно не отличались друг от друга подобные семьи, их объединяет общая черта – супруги и другие члены семьи говорят, думают, рассуждают на одном уровне, а взаимодействуют, чувствуют, переживают на другом. Образуется как бы скрытый, своеобразный подтекст семейных отношений. Неизбежными становятся тотальное недоверие, конфликтность, манипуляции и лживость. Именно в этом подтексте и может скрываться причина, провоцирующая наркотизацию подростков.

Занятым родителям важно знать, что по данным психологических исследований, для полноценного общения с подростком требуется 15 минут неформального общения в день. Всего 15 минут – и многие семейные проблемы просто не возникают!

Что важно знать родителям.

По мнению психологов, если бы родители и близкие подростка вовремя применили бы к нему принцип «Жесткой любви», то половина наркоманов сразу бы начала выздоравливать. Родителям необходимо отказаться от вредящей подростку «защиты». Можно твердо сказать: «Мы тебя любим и потому говорим – хочешь страдать, страдай! Не хочешь – ищи пути спасения. Отныне твои проблемы, только твои. Ты сам несешь ответственность за свои действия». Сказать и вести себя соответственно.

Попробуйте сказать это сегодня, и вы увидите, как он запаникует. Возможно, уйдет в надежде, что вы броситесь его искать. Будьте спокойны – вернется, но уже с другим отношением к вам. Это совет не только родителей бывших родителей наркоманов, но и самих бывших наркоманов. Не доводите себя до нервного истощения любовью к ребенку. Подумайте о своем душевном равновесии. Подростку нужна искренность и откровенность, и не нужно бояться проявления своих чувств и эмоций.

Конечно, вы можете начать раздавать его долги, придумывать причины его отсутствия в школе, лгать на звонки по телефону. Спросите себя честно – возможно, вы просто заботитесь о своей репутации. Но такая ваша «забота» только вредит вашему ребенку.