

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования на основе программы для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5 - 11 классы. Базовый и профильный уровни, М. Просвещение 2007 г., под общей редакцией А.П. Матвеева и в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», а также Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Программа конкретизирует содержание предметных тем Государственного образовательного стандарта. Дает распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения разделов физической культуры в 5-11 классах с учетом межпредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся, введением в объем недельной учебной нагрузки третьего часа физической культуры (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010 г. № 889).

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Согласно Базисному учебному плану основного и среднего общего образования рабочая программа рассчитана на 105 часов в год, 3 часа учебных занятий в неделю.