

Согласовано  
Управляющий совет  
Председатель  
\_\_\_\_\_ С.Н. Семенов  
«02» сентября 2013 г

Утверждаю  
Директор гимназии  
\_\_\_\_\_ В.Н. Дулинская  
приказ № 137 от 02.09.2013 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Куриловская гимназия»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения и приведения в соответствие учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении с действующим законодательством:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2. 2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189;
- Уставом МОУ «Куриловская гимназия».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Куриловская гимназия» (далее – Гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 - 11 составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делятся на четыре четверти, на среднем уровне общего образования – на два полугодия. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Обучение в гимназии ведется по 5-ти дневной учебной недели в 1-5 классах, по 6-ти дневной учебной недели – в 5-11 классах.

2.5. Продолжительность урока во 2- 11 классах составляют 45 минут.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2. 2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь - октябрь – 3 урока по 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе. Основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2011 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- Ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;
- Январь-май – 4 урока по 45 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 30 минут и организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные курсы, консультации, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группа продленного дня организуются после учебных занятий не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока. Проведение «нулевых» уроков в Гимназии запрещается.

2.8. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.12: после каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предоставляются 2 перемены по 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15

2 урок: 9.25. – 10.10

3 урок: 10.30 – 11.15

4 урок: 11.35 - 12.20

5 урок: 12.30 - 13.15

6 урок: 13.25 - 14.10

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 аса в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

.13. В Гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике и ИКТ на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по трудовому обучению, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка и информатике.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль месяц)

3.4. Сроки каникул утверждаются директором гимназии по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

4.4. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором гимназии. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших обучающихся должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Московской области.

Положение рассмотрено и принято на педагогическом совете МОУ «Куриловская гимназия».

Протокол № 10 от 30.08.2013 г.