

Московская область
Серпуховский муниципальный район
МОУ «Куриловская гимназия»

"ОЛИМПИЙСКИЙ МАРАФОН",
посвящённый
XXII зимним Олимпийским играм в Сочи.
(для 1-4 классов)



составили:
педагог-организатор
Кононенко И.А
педагог-организатор
по спортивному направлению
Вислоусова Е.А

Цель Марафона – приобщение детей к идеалам и ценностям Олимпизма, формирование навыков здорового образа жизни обучающихся МОУ «Куриловская гимназия» в творческой и игровой форме, т.к. она является самой доступной для правильного воспитания детей, вовлечение в Олимпийское движение.

Задачи Марафона:

1. Формирование у младших школьников представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.
2. Формирование и развитие интереса к истории Олимпийских игр.
3. Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт Олимпизма.
4. Развитие познавательных, волевых и морально-нравственных устремлений младших школьников.
5. Воспитание гордости за свою страну – родину великих спортсменов, победителей и призёров Олимпийских игр.
6. Обогащать игровую деятельность младших школьников разнообразными двигательным опытом, способствуя формированию интереса к физическому совершенствованию.
7. Воспитывать у младших школьников интерес и уважение к спорту и олимпизму как культурному наследию человечества.

Ход мероприятия:

(Ребятам заранее дано задание: - изучить историю Олимпийских игр;
- каждый день отслеживать итоги Олимпиады в Сочи; - придумать название
и девиз команды; - выбрать единую форму своей команды)

Ведущий 1: Ура! Олимпийские игры проводятся у нас в России!!! Это большая
честь для всех нас! Это наша гордость!!!

Ведущий 2: И мы с вами сегодня собрались здесь, чтобы провести
«Олимпийский марафон», чтобы стать участниками легендарных игр!!!
Представьте, что сегодня вы участники олимпийских игр в Сочи!! На вас
лежит огромная ответственность - честь страны!!!

Ведущий 1: Ну что готовы бороться! И показать всю мощь русского
народа????

Ведущий 2: Тогда объявляем «Олимпийский марафон» ОТКРЫТЫМ!!! УРА!!!

Ведущий 1: А для начала мы предлагаем представить участников марафона!!

- представление команд: название и девиз (заранее подготовленные)

Ведущий 1: Замечательно!!!! Ребята, все соревнования будут проходить в
виде эстафет, но в начале каждой эстафеты мы каждой команде будем
задавать вопрос на знания истории об Олимпийских играх (далее О.И.)!!!
Готовы? Тогда начнём!!

1. 1)Поскольку олимпийские игры проводятся в нашей стране, то давайте
вспомним символику нашего государства. (команде ____)
- 2) А команда ____ перечислит символы Олимпийских игр.

Эстафета – передача "Олимпийского огня"

атрибуты: "олимпийский огонь", конусы.

правила: по сигналу взяв в руки "олимпийский огонь" необходимо как
можно быстрее оббежать контрольную точку (конус) и вернуться обратно,
передав эстафету следующему. Побеждает та команда, последний участник
которой придёт раньше.

2. 1) Назовите дату открытия О.И. в Сочи.
- 2) Назовите дату закрытия О.И. в Сочи.
- 3) Какие по счёту сейчас проводятся зимние О.И.?
- 4) Раз в сколько лет проводятся зимние О.И.?

Эстафета – Хоккей

атрибуты: кегли, 2 мяча, 2-е клюшки

правила: каждому участнику необходимо клюшкой провести мячик вокруг кеглей и вернуться, передав эстафету следующему.

3. А сейчас давайте вспомним зимние виды спорта:
 - 1) Команда _____ назовёт виды спорта связанные с коньками
 - 2) Команда _____ назовёт виды спорта связанные с лыжамиА какие зимние виды спорта вы знаете ещё???

Эстафета – БИАТЛОН

атрибуты: лыжные палки, "лыжи" (сделанные из пластиковых бутылок), 2-а рюкзака, дротики, мишень (дартс)

правила: До начала старта каждый участник экипируется как биатлонист (номер нагрудный, импровизированные лыжи – две пластиковые бутылки, две л/палки, рюкзак, в котором находятся определенное количество дротиков) и начинает двигаться в сторону контрольной отметки, где необходимо по приезду поразить цель. Затем собрав дротики в рюкзак, направляется обратно для передачи эстафеты следующему участнику по команде. Побеждает лучшая команда.

4. 1) скажите, пожалуйста, проводились ли О.И в нашей стране раньше?
- 2) Когда проводились?
- 3) В каком городе?
- 4) Это были летние или зимние игры?
- 5) Кто являлся талисманом в тех О.И.?
- 6) А давайте ещё разочек вспомним какие талисманы сейчас в О.И.
Вот сейчас и представьте, что вы зайчики и леопарды (они же быстрые, ловкие, прыгучие)

Эстафета – Слалом (Прыжки на мяче)

атрибуты: два больших мяча, два конуса

правила: На каждую команду выдается медмяч. По сигналу, сидя на мяче, прыжками, переместиться до контрольной отметки и обратно, передав эстафету следующему участнику.

5. Я думаю, что вы следите за тем, как проходят сейчас О.И. и , что большие достижения у нас в области фигурного катания. Давайте сейчас с вами вспомним фамилии тех фигуристов, которыми гордится вся страна!!! (Команды называют фамилии по очереди)

Эстафета- парное Фигурное катание

атрибуты: конусы

правила: командам необходимо разбиться по парам.. по сигналу пары в положении ласточки (т.е. каждый на одной ноге) должны допрыгать до конуса, а обратно красиво, не рассоединяя рук, добежать до линии старта и передать ход

6. 1) Скажите, пожалуйста, вы знаете, что такое кёрлинг?
2) Сколько человек в команде?
3) А когда появился кёрлинг ?

Эстафета – Кёрлинг

атрибуты: мётлы, кольца от кольцебросов, круг нарисованный

правила: Каждой команды выдается швабра и пластиковая фишка по числу количества участников (плоская). Стартуя, игрок старается шваброй передвинуть фишку к контрольной отметке, и резким движением руки перемещает фишку в домик (центральный круг баскетбольной площадки). Засчитываются все фишки, которые попали в круг.

Вот и подошёл к концу наш Олимпийский марафон!!

- Ребята, скажите, пожалуйста, а вы знаете на каком месте по итогам находится наша страна?

- А в каких видах спорта мы получили медали?

Вы, молодцы!!! Вы тоже являетесь гордостью нашей страны, т.к имеете хорошие знания об Олимпийских играх и сегодня показали нам замечательную борьбу за победу!! И теперь позвольте нам вас наградить!!!

Торжественное вручение грамот и медалей.

