

Квятковская Евгения Александровна

Лекция по теме: «Безопасный интернет»

В современном мире Интернет стал неотъемлемой частью повседневной жизни человека. А ведь всего еще несколько лет назад Интернет считался большой роскошью и лишь немногие могли пользоваться его неопределимыми преимуществами. Однако все это уже в прошлом и сегодня Интернет сопровождает нас по всюду: дома, в школе и институте, на работе и на отдыхе.

Какие возможности открывает перед нами использование Интернета? Друг он или все - таки враг? Давайте попробуем разобраться!

И так, что дает нам использование Интернета? Здесь есть как плюсы, так и минусы.

На сегодняшний день Интернет является крупнейшим источником информации. На его просторах найдет ответ на свой вопрос и школьник, и студент, и профессор, и домохозяйка. Интернет дает возможность быть в курсе всего, что происходит в окружающем мире, послушать любимую музыку, посмотреть интересный фильм. Пользователи сети получают возможность быстро и точно обмениваться различной информацией, пользоваться электронной почтой, создавать веб - сайты.

Использование Интернета в образовательных организациях позволяет повысить эффективность обучения расширяя информационное образовательное пространство. Доступ обучающихся к информационным ресурсам сети Интернет дает возможность пользоваться не только основным, но и дополнительным учебным материалам, необходимым для повышения уровня знаний, выполнения домашнего задания и самообразования. Благодаря интернет - ресурсам у школьников появляется возможность узнавать о проводимых олимпиадах, конкурсах, и принимать в них активное участие.

Однако использование Интернета таит в себе много минусов. Самое безобидное, что может произойти при бесконтрольном доступе к Интернету – это заражение вредоносными программами при скачивании файлов.

Очень важно, чтобы Интернет был безопасный. Особую опасность представляет глобальная паутина социальных сетей. Для некоторых пользователей, чаще всего для подростков, они становятся намного большим, чем просто ресурсом для общения. Социальные сети становятся интересней, чем реальная жизнь. Это приводит к неправильному формированию нравственных ценностей, нежелательным знакомствам. По статистическим данным на сегодняшний день в России насчитывается от 8 до 10 млн. интернет

- пользователей в возрасте до 14 лет. Две трети детей выходят в глобальную сеть самостоятельно, без присмотра родителей и педагогов.

У многих развивается интернет – зависимость и игромания, что влияет на психику и физическое развитие подростка. Примерно 40% школьников посещают веб-страницы нежелательного и запрещенного содержания. Это может быть порнография, информация о создании взрывчатых веществ, суициде, употреблении алкоголя, наркотиков или табачных изделий.

В Интернете существует много чатов и форумов, где с детьми разного возраста могут знакомиться люди с криминальными намерениями. Это самый большой риск бесконтрольного общения в сети. Есть угроза, что подросток станет членом какой-либо радикальной группы или культовой секты. Эти сообщества реальны и несут угрозу вашей безопасности, вы можете даже не догадываться о их существовании. Интернет служит инструментом для ознакомления с этой информацией или даже для реального участия в таких организациях. На некоторых ресурсах идеализируют такое понятие, как суицид, употребление алкоголя, табака и запрещенных наркотических препаратов.

Реальную опасность могут нести знакомства в социальных сетях. Такие знакомства не безопасны, даже, если это открытое сообщество легальной тематики, подконтрольное модератору. Где гарантия, что на страничке вашего нового друга не «сидит» взрослый человек с дурными целями. Помните, что в Интернете общаются люди разных возрастов и у некоторых из них есть серьезные психические отклонения.

Серьезной проблемой для подростков и их родителей могут стать некоторые онлайн-игры. Дело касается не только проигранных реальных денег, но и зависимости, которая развивает у игроков. Помните, что в подростковом возрасте психика еще не сформирована, поэтому азартные игры способны оказать на неё еще более разрушающее действие, чем на взрослого.

Чтобы оградить себя от нежелательного влияния Интернета самое простое – отказаться от него.

Однако отказываться от информационных технологий бессмысленно. Надо просто знать определенные правила для безопасного посещения Интернета.

- нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для прогулок и т.д.).

- не открывать подозрительных писем в почте, не запускать файлов и приложений, не переходить на страницы по ссылкам из таких сообщений;

- отказаться от встреч в реальном мире с новыми знакомыми из интернета. Если такая встреча все-таки запланирована, то о ней должны быть осведомлены родители, и проходить она должна в многолюдном месте;
- нельзя реагировать на оскорбления в чатах и на форумах. Если есть ресурсы, на которых вам некомфортно, то от их посещения лучше отказаться. Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире.
- недопустимо незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д.) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения).

Таким образом, вычеркивать интернет из своей жизни совсем не обязательно. Просто нужно пользоваться им в разумных пределах, сочетая работу за компьютером с физической активностью и общением с близкими.